

## CARTE DU FOYER

La carte d'adhésion à la Fédération des Foyers Ruraux est obligatoire pour participer aux activités. Il est également possible de la prendre comme soutien au Foyer Rural. Elle est utilisable dans chaque Foyer Rural de France. Elle est au prix de 14€ pour l'année scolaire 2023-2024 et est individuelle.

## LA FETE DE NOEL

A vos agendas



Nous avons besoin de votre aide !

- > 4 Oct. : Réunion de préparation, répartition des tâches - 20h30, salle des activités
- > 25 et 26 nov. : Décoration intérieure/extérieure de la salle des activités
- > 6 déc. : Emballage cadeaux - 20h30
- >10 déc. : Jour de la fête de Noël
- > Janv. : Enlèvement de la décoration à Aureville

## AUTRES ACTIVITES

Depuis toujours le Foyer Rural participe activement aux festivités organisées au village. Il sait aussi parfois être l'instigateur de grandes manifestations. Le Foyer organise également des voyages (Tunisie, Angleterre, St Petersburg, Prague, Norvège, Pays-Bas, Chine, Canada, Inde, Mexique, Cuba, Vietnam, Ousbekistan) ou des sorties à la mer, à la montagne, au festival des lanternes ainsi que des concerts. Il participe chaque année à la journée sportive organisée dans nos coteaux, à la fête de Noël des enfants, ainsi qu'aux Randovalés et au Campestal.

Comme vous le savez le Foyer est à la recherche de nouveaux bénévoles faute de quoi nous ne pourrions plus assurer toutes ces activités.

Notre équipe vous est ouverte !  
Envoyez-nous un mail.

## SALLE DES ACTIVITES

(à côté de la mairie)

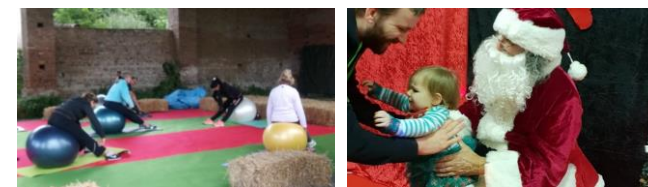
- >Réservation sous conditions : habitants de la commune, chèque de caution...
  - >Réservations pour la salle des activités uniquement
- Joëlle : 06 34 41 32 69  
>Participation aux frais, libre

## SALLE GRANJA DEL CASTEL

Contact pour la réservation :  
location-salle-gdc@aureville.fr



## LES ACTIVITÉS



# SAISON 2023-2024

Retrouvez-nous sur le site de la  
mairie [www.aureville.fr](http://www.aureville.fr)  
Contact : [foyerruralaureville@orange.fr](mailto:foyerruralaureville@orange.fr)



Foyer rural Aureville

# Les activités démarrent le 18 septembre 2023 et se termineront le 28 Juin 2024

## Théâtre

Enfants : **mercredi 17h30** (1h)

**Tarif** : 90 € l'année

**Contact** : Isabelle / 06 44 25 97 38

Adultes : **mardi 20h30** - **Tarif** : gratuit

**Contact** : Doriane / 07 86 74 95 77

> **Date de représentation** : 15 juin 2024 pour tous les groupes théâtre.

## Sonmudo

Un temps de circulation énergétique et de retour à soi (yoga méditatif inspiré du Sonmundo, art martial zen coréen).

**Un jeudi par mois à 20h30**, dates remises à l'inscription

**Tarif** : 50€ pour 10 séances

**Contact** : Christophe / 06 79 82 68 14 / chris.cabanne@orange.fr

## Scrapbooking

Retrouvez-nous pour découvrir cet art créatif autour de la photo ! 5 ateliers dans l'année seront organisés le samedi après-midi dont 2 ateliers avec des professionnelles.

**Tarif** : 50€

**Contact** : Carole / 05 62 20 98 58

## Yoga

2 formes de yoga sont proposées : Le Yin yoga le **mardi matin à 9h** et le Vinyasa Yoga le **vendredi soir à 18h30**.

Ces approches du Yoga apportent force, souplesse, relaxation pour le corps et l'esprit dans le respect de soi. Les moments de méditation et relaxation sont agrémentés d'un fond musical joué par Margaux.

**Tarif** : 120 euros l'année pour 1 cours

## Marche

**Jeudi et Dimanche à 9h00** - Rdv devant la mairie

**Contact** : Eliette 06 22 47 73 49

## Journée sportive

Les communes de Lacroix-Falgarde, Goyrans, Clermont, Aureville s'affrontent afin de regrouper le maximum d'habitants autour d'une marche, d'une course à vélo ou à pied, la commune gagnante sera celle qui regroupera le plus de participants : **le troisième dimanche d'octobre**

## Inscriptions pour toutes les activités

**Contact** : [foyerruralaureville@orange.fr](mailto:foyerruralaureville@orange.fr)

Forum des associations, salle Granja del Castel  
Samedi 2 Septembre de 10h à 12h  
ou en ligne



**Inscription par voie électronique**

Avec le QR code ci-contre



*Helloasso : vous n'êtes pas obligé de verser un don à cette structure lors de votre paiement (case à décocher)*

Pour alléger les tâches administratives des responsables bénévoles le règlement complet des activités sera demandé le jour des inscriptions. Aucun remboursement ne sera accordé sauf en cas d'incapacité et sous présentation d'un certificat médical

## Fitness

**171€ l'année** : accès à tous les cours

**141€ l'année** : 2 cours fixes / semaine

**102€ l'année** : 1 cours fixe / semaine

L'inscription sera prise en compte à la réception du règlement - Pas de cours pendant les vacances scolaires et les 1<sup>er</sup> avril, 1<sup>er</sup>, 8, 9 et 20 mai ainsi que pendant la fête locale du 7 au 10 Juin inclus.

## Planning des cours de fitness

LUNDI	10h30	Renfo dynamique
	11h30	Gym sénior
	19h	Zumba (Granja del Castel)
	20h	Renfo CAF
MARDI	18h15	Gym Ball
	19h15	Pilates débutant
MERCREDI	09h00	Circuit dynamique
	10h00	Pilates/stretch
	19h30	Pilates
JEUDI	09h00	Renfo doux
	10h00	Gym seniors
	19h00	Gym
VENDREDI	09h00	Pilates
	10h00	Renfo circuit doux

## Professeurs

Déborah Alex Virginie  
Mélanie Mikhaël