

2023

Catalogue Seniors 60 ans et + Haute-Garonne



HAUTE 
GARONNE
TOURISME
L'Accent nature

LA HAUTE-GARONNE ET SES DESTINATIONS



Randonnée
à vélo, les Pyrénées.



Le château de Laréole.

Toulouse : Place Saint-Etienne.

Bateau sur le canal du Midi.

Balade du côté
de Saint-Bertrand-de-Comminges



Découvrez nos excursions spécialement conçues pour vous

ÉDITO



La Haute-Garonne vous accueille pour vous livrer de magnifiques escapades. 14 itinéraires pour vous présenter la Haute-Garonne : une sélection d'excursions spécialement conçues pour les plus de 60 ans, à faire en bus et entièrement gratuites. N'en doutez pas ce sont des villages authentiques, des coups de cœur patrimoniaux, une gastronomie d'exception, des espaces naturels et des sites industriels à vous couper le souffle que nous allons sillonner. Notre département sera votre Trésor le temps d'une journée grâce aux actions de prévention soutenues par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de la Haute-Garonne en collaboration avec le département de la Haute-Garonne et Haute-Garonne Tourisme.

Belle évasion en Haute-Garonne !

Didier Cujives
Président de Haute-Garonne Tourisme

SOMMAIRE



- | | | | |
|---|--|----|---|
| 4 | <ul style="list-style-type: none">• LA CITÉ DE L'ESPACE• LA HALLE DE LA MACHINE ET L'ENVOL DES PIONNIERS | 8 | <ul style="list-style-type: none">• JOURNÉE DANS LES COTEAUX DU GIROU• DÉCOUVERTE DE LUCHON, SAINT-BÉAT ET DE LA MIELLERIE DE GENOS |
| 5 | <ul style="list-style-type: none">• RIEUX-VOLVESTRE• DÉCOUVERTE DE MARTRES-TOLOSANE | 9 | <ul style="list-style-type: none">• DÉCOUVERTE DU MOULIN DE NAILLOUX ET DU VILLAGE D'AVIGNONET-LAURAGAIS• DÉCOUVERTE DE REVEL |
| 6 | <ul style="list-style-type: none">• LA ROUTE DES VILLAGES PERCHÉS• LA NAISSANCE DE L'ART | 10 | <ul style="list-style-type: none">• DÉCOUVERTE DU FRONTONNAIS ET VILLEMUR-SUR TARN• DÉCOUVERTE DE LA MAISON DE LA BIODIVERSITÉ ET DE VILLEMUR-SUR-TARN |
| 7 | <ul style="list-style-type: none">• JOURNÉE DANS LE COMMINGES• DÉCOUVERTE DE L'ABBAYE DE DE BONNEFONT ET DU MUSÉE DE LAURIGNACIEN | | |

INFORMATIONS / RÉSERVATIONS

HAUTE-GARONNE TOURISME

Service groupes - Frédéric Ducler

Tél : 05 61 99 70 69 - fducler@tourismehg.com

hautegaronnetourisme.com



LA CITÉ DE L'ESPACE

Vous avez toujours rêvé de marcher comme sur la lune, d'embarquer dans une station Mir ou un vaisseau Soyouz ? de découvrir le ciel et ses milliards de galaxies, de vivre l'aventure spatiale ? La Cité de l'Espace vous ouvre les portes de l'univers.

MATIN Visite guidée par les animateurs scientifiques. Thèmes abordés : astronomie, fusées, vivre dans l'espace et observation de la terre. Spectacle de Planétarium sur le thème de l'astronomie projeté sur un écran hémisphérique. Grâce aux spectaculaires images du Planétarium, retrouvez-vous sur la planète Mars, dans les anneaux de Saturne, au milieu des volcans d'Io, satellite de Jupiter... Votre voyage interplanétaire se terminera à la découverte des étoiles.

DÉJEUNER assis dans le restaurant panoramique l'Astronaute de la Cité de l'Espace.

APRÈS-MIDI Suite de la visite guidée. Retrouvez le spectacle Imax projeté sur un écran de la hauteur d'un immeuble de 6 étages « Dans les yeux de Thomas Pesquet ».

Dans la limite des places disponibles
Groupes constitués de 25 personnes maximum
La journée comprend : le transport A/R, les visites guidées et commentées, 2 spectacles, le déjeuner



LA HALLE DE LA MACHINE ET L'ENVOI DES PIONNIERS

MATIN
Visite guidée de l'Envol des Pionniers. Vous allez visiter un site de légende, l'envol des pionniers ou le berceau de l'Aéropostale. Des pilotes, mécaniciens, entoileuses vous présentent leur expérience. Au détour d'une salle, surgissant derrière un avion, des personnages-acteurs vous racontent les grandes et petites histoires de cette folle aventure.

DÉJEUNER au restaurant Le Minotaure café.

APRÈS-MIDI
Visite guidée de la Halle de la Machine avec le voyage en Minotaure. La visite de la Halle de La Machine vous invite à voyager à travers les contes et légendes de ces extraordinaires mécaniques et à dos de Minotaure le long de la Piste des Géants

Dans la limite des places disponibles
Groupes constitués de 25 personnes maximum
La journée comprend : le transport A/R, les visites guidées et commentées, le déjeuner.



RIEUX-VOLVESTRE ET LE VILLAGE GAULOIS

MATIN Visite guidée du village de Rieux-Volvestre. La ville-cité, située à 45 km au sud de Toulouse, possède un patrimoine prestigieux de par son statut de cité libre en 1202 et de judicature royale en 1245, dont de nombreux monuments en sont les témoins : la Tourasse, les maisons à colombages... Dès l'époque médiévale, en 1317, Rieux devient un évêché très important qui durera cinq siècles. Le village possède de nombreux vestiges de cette période : face à la cathédrale l'ancien séminaire du XV^{ème} siècle, l'ancien évêché.

DÉJEUNER gaulois assis dans le restaurant du Village Gaulois pour vivre une expérience gustative originale.

APRÈS-MIDI Visite guidée du Village Gaulois. Votre guide vous plongera dans le 2^{ème} âge du fer et vous fera découvrir la vie quotidienne de nos ancêtres au travers de différentes thématiques : architecture, artisanat, agriculture, commerce, guerre...

Dans la limite des places disponibles
Groupes constitués de 25 personnes maximum
La journée comprend : le transport A/R, la visite guidée de Rieux-Volvestre, le déjeuner.



DÉCOUVERTE DE MARTRES-TOLOSANE

MATIN Le Centre d'interprétation Angonia retrace l'Histoire et le Patrimoine du village. Grâce à ses 380 m² répartis sur trois niveaux, vous pourrez mieux comprendre ce passé exceptionnel qui fait de Martres-Tolosane une Cité unique en Midi-Pyrénées. Le Grand Presbytère, salle d'exposition dédiée à l'Artisanat d'Art et à l'Art Contemporain vient enrichir le patrimoine historique et culturel de la cité artiste en proposant des expositions. Le village de Martres-Tolosane a la particularité d'avoir une configuration circulaire. Il détient de nombreux autres trésors architecturaux.

DÉJEUNER assis à l'Auberge du Pont des Meuniers de Martres-Tolosane.

APRÈS-MIDI Découvrez le savoir-faire faïencier de Martres-Tolosane, lors de la visite d'un atelier d'artisanat et d'une présentation autour d'un ancien four à faïences.

Dans la limite des places disponibles
Groupes constitués de 25 personnes maximum
La journée comprend : le transport A/R, les visites guidées et commentées, le déjeuner.



LA ROUTE DES VILLAGES PERCHÉS

Aurignac et Saint-Bertrand-de-Comminges, deux villages perchés, contemplant les Pyrénées. Flânez au gré de leurs ruelles et découvrez leur architecture médiévale et religieuse au cours d'une journée intemporelle.

LA CATHÉDRALE SAINTE-MARIE (1H15)

Son architecture gothique cache de véritables bijoux, le cloître roman et le chœur de stalles Renaissance.

LA CITÉ MÉDIÉVALE (30 À 40 MIN)

Cheminez à l'ombre des maisons du XVIème siècle dans les ruelles étroites du village médiéval.

DÉJEUNER au restaurant du Commerce à Saint-Gaudens.

VILLAGE MÉDIÉVAL D'AURIGNAC

Perché sur sa colline, village de caractère avec son château médiéval et ses vieilles maisons. Le donjon a conservé une belle cheminée romane. Découverte des fortifications, de vieilles maisons à colombages ou renaissance, l'église (portail gothique du XVème, porche à colonnes provenant de l'église Saint-Michel).

Dans la limite des places disponibles
Groupes constitués de 25 personnes maximum
La journée comprend : le transport A/R, les visites guidées, le déjeuner.



LA NAISSANCE DE L'ART

De la préhistoire à nos jours, les hommes ont laissé de nombreux témoignages de leur passage en Comminges. En complément des visites antiques ou médiévales de Saint-Bertrand-de-Comminges, un site emblématique de la préhistoire : le musée d'Aurignac.

Remontez le temps, 30 000 ans avant notre ère et découvrez l'art mobilier et pariétal du 1er homme moderne.

LA CATHÉDRALE SAINTE-MARIE (1H15)

Son architecture gothique cache de véritables bijoux, le cloître roman et le chœur de stalles Renaissance.

DÉJEUNER au restaurant Le Commerce de Saint-Gaudens.

LA BASILIQUE SAINT-JUST DE VALCABRÈRE (45 MIN)

D'étonnants remplois gallo-romains pris à la ville antique donnent toute son originalité à cette église romane.

LE MUSÉE-FORUM DE L'AURIGNACIEN

Joyau de la grande période du Paléolithique supérieur. Culture, art des origines, archéologie, techniques de chasse et de cuisine.

Dans la limite des places disponibles
Groupes constitués de 25 personnes maximum
La journée comprend : le transport A/R, les visites guidées, le déjeuner.



JOURNÉE DANS LE COMMINGES

MATIN

Visite guidée de La Maison de la Garonne. Cet espace est à la fois un lieu de mémoire de notre patrimoine industriel, la « Garonne hydroélectrique », un lieu de ressource d'observation du fleuve (histoire des crues qui ont façonné le paysage environnant), un lieu de découverte et de sensibilisation au milieu naturel (observation et protection de la faune et de la flore).

Ce sera aussi l'occasion de déguster les spécialités locales comme le gâteau à la broche ou les galets de Saint-Gaudens

DÉJEUNER assis au restaurant Le Commerce de Saint-Gaudens.

APRÈS-MIDI

Suite de la journée avec la visite guidée de l'église collégiale de Saint-Gaudens. Ce monument situé en plein cœur de la vieille ville, impressionne par ses dimensions et par son clocher imposant. C'est un véritable chef-d'œuvre de l'art roman.

Pour la fin de l'après-midi, découvrez l'histoire et le savoir-faire de la chocolaterie Dardenne et terminez la visite par une dégustation.

Dans la limite des places disponibles
Groupes constitués de 25 personnes maximum
La journée comprend : le transport A/R, les visites guidées, le déjeuner.



DÉCOUVERTE D'ABBAYE DE BONNEFONT ET DU MUSÉE DE L'AURIGNACIEN

MATIN Visite du musée de l'Aurignacien.

De la préhistoire à nos jours, les hommes ont laissé de nombreux témoignages de leur passage en Comminges.

Remontez le temps, 30 000 ans avant notre ère et découvrez l'art mobilier et pariétal du 1er homme moderne.

DÉJEUNER repas dans le restaurant-auberge du Pont des Meuniers.

APRÈS-MIDI Visite de l'Abbaye de Bonnefont.

Découvrir l'abbaye par la voix d'un guide, se laisser guider dans le temps, comprendre les espaces, lire les vestiges du site. C'est tout l'avantage de la visite guidée. A l'Abbaye de Bonnefont elles sont assurées par Aurélie et par Bruno pour les jardins. Et pour finir la journée un goûter- dégustation de produits locaux vous est proposé.

Dans la limite des places disponibles
Groupes constitués de 25 personnes maximum
La journée comprend : le transport A/R, les visites guidées et commentées, le déjeuner.



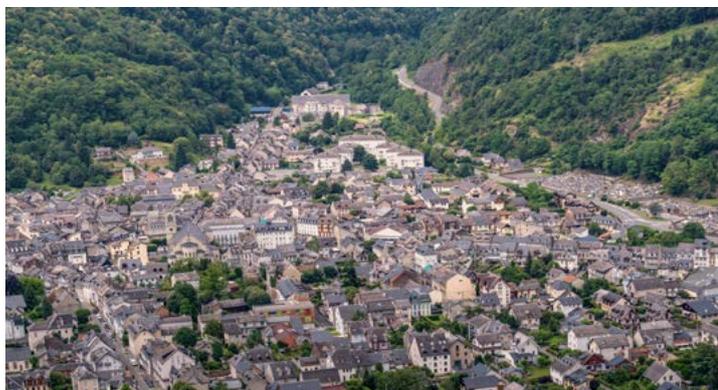
JOURNÉE DANS LES COTEAUX DU GIROU

MATIN Visite commentée du village de Verfeil.
Au cours d'une balade commentée dans le cœur historique de Verfeil, vous ferez face aux imposants vestiges des fortifications de la citadelle de la Verte feuille, et vous traverserez les 3 portes monumentales du XVI^{ème} siècle : Tolosane, Vaurèze et la porte du Loup qui vous mèneront vers la halle et l'église Saint-Blaise.

DÉJEUNER au restaurant l'Instant à Montrabé.

APRÈS-MIDI Visite guidée du Château de Bonrepos-Riquet et de ses jardins.
Demeure historique de Pierre-Paul Riquet, génie concepteur du canal du Midi, vous allez découvrir le lieu où Riquet aménagea ses « bassins d'essai expérimentaux » sur un espace de près de 2 hectares. Cette visite commentée vous fera également découvrir le château, l'orangerie et la glacière nymphée.

Dans la limite des places disponibles
Groupes constitués de 25 personnes maximum
La journée comprend : le transport A/R, les visites guidées, le déjeuner.



DÉCOUVERTE DE LUCHON, SAINT-BÉAT ET DE LA MIELLERIE DE GENOS

MATIN Visite de Luchon et de ses vallées en petit train.
En 1 heure et en petit train découverte d'un circuit de la vallée de Luchon commentée avec la traversée de six villages.

DÉJEUNER Repas dans un restaurant de Luchon.

APRÈS-MIDI Visite du village de Saint-Béat.
Découvrir au cours d'une balade commentée l'église romane de Saint-Béat et accéder à sa salle du trésor puis la visite se poursuit par l'histoire de ce village et ses sculptures de marbre.

Puis départ pour la miellerie de Génos pour la visite de la cité des abeilles. Pénétrez dans le monde secret des abeilles et quoi de mieux qu'une dégustation pour vous convaincre des bienfaits et du goût unique de ce miel.

Dans la limite des places disponibles
Groupes constitués de 25 personnes maximum
La journée comprend : le transport A/R, les visites guidées, le déjeuner.



DÉCOUVERTE DU MOULIN DE NAILLOUX ET DU VILLAGE D'AVIGNONET-LAURAGAIS

MATIN Visite du village d'Avignonet et du parc éolien. Rendez-vous au cœur d'Avignonet-Lauragais pour découvrir l'histoire du catharisme qui a marqué ce village. Votre guide vous racontera tout de cet épisode de l'histoire de l'Occitanie.

Puis découverte du parc éolien et photovoltaïque d'Avignonet par une visite guidée accompagnée tout en profitant d'une vue magnifique. Grâce à cette visite découverte interactive, vous aurez l'occasion de vous informer sur le premier site de production mixte éolien et solaire.

DÉJEUNER à l'Hôtel Restaurant du Lauragais

APRÈS-MIDI Visite du Moulin à 6 ailes.

Savez-vous pourquoi cet étonnant moulin est doté de six ailes ? Connaissez-vous le vent d'Autan ?... Nous vous proposons une visite inédite, ludique, originale et si le temps le permet la journée se terminera par une démonstration de pressage d'huile bio à la ferme de Nicole.

Dans la limite des places disponibles
Groupes constitués de 25 personnes maximum
La journée comprend : le transport A/R, les visites guidées, le déjeuner.



DÉCOUVERTE DE REVEL

MATIN Visite guidée du Musée du Bois et de la Marqueterie. Matière vivante indispensable à nos besoins, le bois est omniprésent dans nos vies à travers le papier, grâce aux fruits des arbres, grâce à leurs propriétés (acide salicylique)... De la gestion des forêts aux savoirs faire artisanaux qui utilisent le bois : le bûcheron, le scieur de long, le luthier, le charpentier, le menuisier, vous apprendrez les secrets de la marqueterie et de l'ébénisterie qui ont permis à Revel de devenir la Capitale Française du Meuble d'Art.

DÉJEUNER assis au restaurant l'Hôtellerie du Lac de Saint-Ferréol.

APRÈS-MIDI Visite guidée de la Bastide Royale de Revel, fondée en 1342 par le souverain Philippe VI de Valois. Cette ville médiévale est un des meilleurs exemples d'urbanisme du Moyen-Age avec ses rues parallèles et perpendiculaires menant vers la place centrale où trônent la halle du XIVème siècle, une des plus grandes halles de France, et le beffroi du XIXème siècle. Vous visiterez également l'église paroissiale néo-byzantine ainsi que quelques beaux hôtels particuliers, les Bains Douches de style Art Déco mais aussi l'ancienne distillerie du Pippermint Get 27.

Dans la limite des places disponibles
Groupes constitués de 25 personnes maximum
La journée comprend : le transport A/R, les visites guidées, le déjeuner.



DÉCOUVERTE DU FRONTONNAIS ET DE VILLEMUR-SUR-TARN

MATIN Après une balade commentée d'un domaine viticole du vignoble de Fronton, vos papilles vont vivre une expérience gustative autour d'une dégustation de vins de Fronton accompagnée d'une touche gourmande salée.

DÉJEUNER Repas dans le restaurant l'Etang d'O.

APRÈS-MIDI Venez-vous laisser charmer par le village de Villemur-sur-Tarn tout de brique vêtue. Vous prendrez le temps de découvrir le cœur historique d'une cité médiévale et au fil du récit vous voyagerez dans le passé tumultueux du Val'Aïgo, du Moyen-Age à la grande époque industrielle, sans oublier les guerres de Religion.

Dans la limite des places disponibles
Groupes constitués de 25 personnes maximum
La journée comprend : le transport A/R, les visites guidées, le déjeuner.



DÉCOUVERTE DE LA MAISON DE LA BIODIVERSITÉ ET DE VILLEMUR-SUR-TARN

MATIN Visite de la Maison de la Biodiversité et balade botanique.

La Maison de la Biodiversité, inaugurée en février 2020, est implantée au cœur de la Forêt départementale de Buzet-sur-Tarn, sur la commune de Paulhac, et offre un cadre exceptionnel au grand public et aux plus jeunes pour découvrir et observer la biodiversité à travers des parcours pédagogiques innovants.

DÉJEUNER Repas dans le restaurant l'Etang d'O.

APRÈS-MIDI Visite de Villemur sur Tarn
Visite guidée du village de Villemur sur tarn
Vous vous laisserez charmer par l'esprit village, un pittoresque pigeonnier, un joli lavoir, une maison de caractère, puis vous prendrez le temps de découvrir le coeur historique d'une cité médiévale, toute de brique vêtue.

Dans la limite des places disponibles
Groupes constitués de 25 personnes maximum
La journée comprend : le transport A/R, les visites guidées, le déjeuner.



HAUTE
GARONNE
TOURISME

L'Accent nature

haute-garonnetourisme.com

HAUTE-GARONNE TOURISME SERVICE GROUPES

Fédéric DUCLER

Tél : 05 61 99 70 69 - fducler@tourismehg.com

hautegaronnetourisme.com



Confiez vos projets de sorties à notre équipe de professionnels et trouvez toutes les informations utiles à l'organisation de votre séjour en Haute-Garonne.

Nos services :

- Une proposition de séjours clé en main.
- Des séjours élaborés sur mesure en fonction de votre temps et de votre budget.
- Des interlocuteurs privilégiés avant, pendant et après votre séjour.

hautegaronnetourisme.com



Partagez vos expériences #TourismeHG
et suivez-nous @tourismehg

