

	LUNDI	MARDI		MERCREDI		JEUDI	VENDREDI
<u>SALLES</u> HORAIRES	SALLE DES FETES	SALLE DE L'ECOLE	SALLE DES FETES	SALLE DU CONSEIL	SALLE DES FETES	SALLE DES FETES	SALLE DES FETES
9h30/ 10h30					Renforcement Musculaire / CARDIO <i>avec VIRGINIE</i>		Renforcement Musculaire / CARDIO <i>avec VIRGINIE</i>
10h30 / 11h30					PILATES <i>avec CATHY</i>		
18 h / 19h							ZUMBA ados <i>avec VIRGINIE</i>
18H30 / 19H30					THEATRE <i>JEUNES</i>		
18H45 / 19 h45			ZUMBA adultes <i>avec Virginie</i>				
19h/ 20h						GYM <i>avec MELANIE</i>	Renforcement Musculaire / CARDIO <i>avec Virginie</i>
19h30 / 20h30					PILATES <i>avec GUILLAUME</i>		
20h / 21h15			SONMUDO (2e mardi du mois) <i>avec Christophe</i>				
20h15/21hh15	GYM CARDIO <i>avec VIRGINIE</i>						
19h/20h30				YOGA			
<u>20H30</u>		SCRAPBOOKING (1er Mardi du mois) <i>avec Carole</i>	THEATRE <i>comedio</i>			THEATRE <i>ADULTES</i>	